

# Gruppi psicologici di sostegno per adolescenti con Diabete Mellito di tipo 1

## L'esperienza al Centro dell'AOU Meyer

S. Caprilli, A. Pugi, A. Rossi, R. Mugnaini, S. Toni

Centro Regionale Diabetologia Pediatrica, Azienda Ospedaliera Universitaria A. Meyer, Firenze

Il diabete mellito di tipo I è una malattia cronica che comporta una serie di modificazioni sul piano psicologico e sociale, rendendo necessaria una completa riorganizzazione dei ruoli e dello stile di vita. In particolar modo gli adolescenti con diabete possono esperire disagio rispetto alle esigenze alimentari e terapeutiche legate al diabete.

**Soggetti:** Adolescenti di età compresa tra 12 e 18 anni (età media 15,5 anni), con diagnosi di Diabete Mellito tipo 1 da almeno sei mesi.

**Metodologia:** Sono stati organizzati gruppi psicologici di sostegno: 32 incontri a cadenza mensile di durata totale di 4 anni. In totale hanno partecipato 22 adolescenti con frequenza variabile. Abbiamo valutato il numero dei partecipanti ai gruppi e il livello di soddisfazione attraverso un questionario di gradimento (scala Likert 0-10) e l'analisi dei feed-back, a 18 adolescenti su 22.

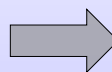
### Risultati:

#### 1. Contenuti emersi durante i gruppi



#### 2. Questionario di gradimento

Ritieni che questa esperienza sia stata utile?  
 (da 0 a 10)



**9,16**

#### 3. Cosa ti porti a casa dall'incontro di oggi?

La condizione di ansie ed angosce comuni alle mie mi fa sentire meno sole e mi fa un pochino di coraggio per cercare di migliorare le mie cose  
 Elva

CAMBIARE :  
 SE SI VUOLE,  
 SI PUO'....

CONSIGLI  
 UTILI PER ALLEGGERIRE  
 IL PESO DEL  
 DIABETE